

# Dobmozaik

## A HÉT LECKÉJE... 1.

*Az alap koordináció, lábdob/lábcin/pergő osztással...*



*Az alap, a kézrendet lábcinre és pergőre szétosztva...*



*A következő gyakorlatban egy újabb osztással a kezeket lábcinre és pergőre, majd pergőre és oldaltamra helyezük ki...*



*Jó gyakorlást!*