

Dobmozaik

A HÉT LECKÉJE... 4.

Lábcin Tam 1 Tam 2 Pergő Tam 3 Lábdob

Lábcin lábbal

Az alap koordináció...

J B J B J B J B J B J B J B J B J B J B

Az alap, pergőre és tamokra szétosztva, a kézrendet minimálisan változtatva...

J B J B B J B J J B J B J B J B J B J B J B

A következő gyakorlatban, egy kis változtatással egy másik osztást alkalmazunk, a bal lábunkat is beépítve a koordinációba...

J B J B J B J B B J B J B J B J O J B J B

Jó gyakorlást!