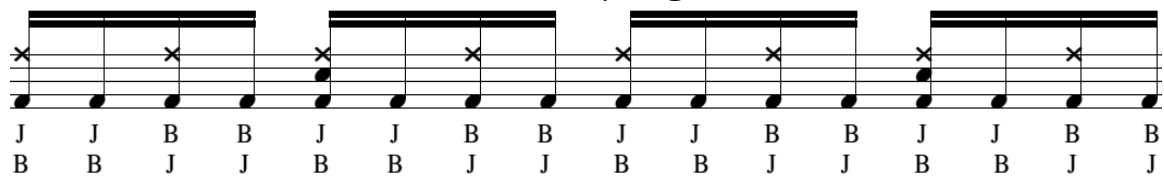


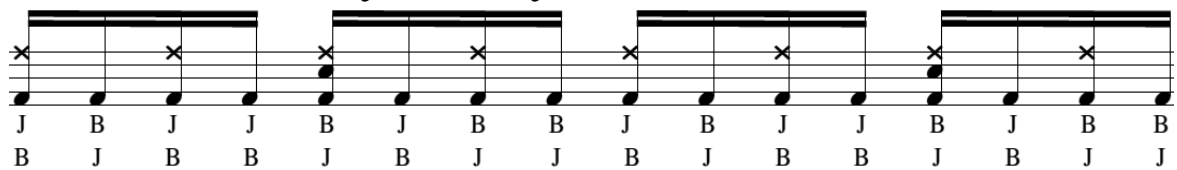
# Dobmozaik

## KÉTLÁBDOBOS GYAKORLATOK, HALADÓKNAK

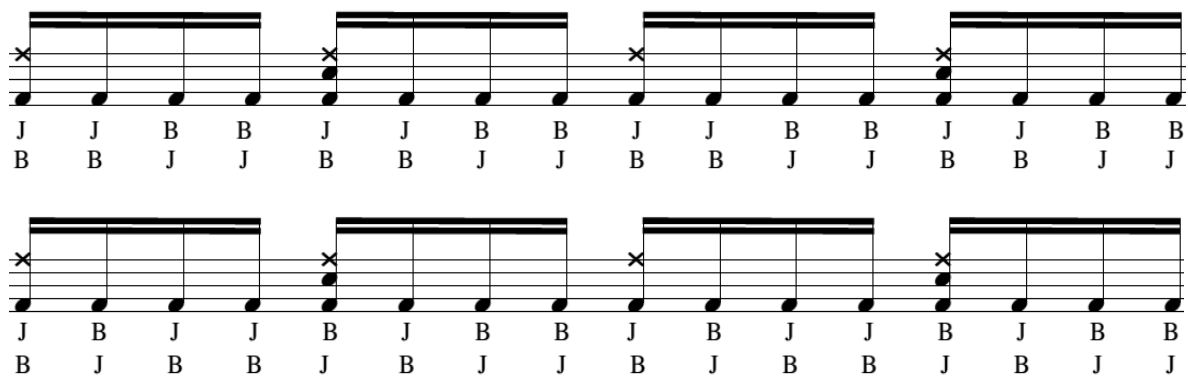
*Az első gyakorlatban a papa-mamát ültetjük a két lábunkra, nyolcados lüktetésű cinnel, először jobb, majd bal lábas kezdéssel. Fontos, hogy először pergő nélkül gyakoroljunk, és ha ráállt az agyunk, és pontos a kivitelezés, csak akkor rakjuk rá a 2-4-es pergőt.*



*A következő feladatban a single paradiddle kézrendet (JBJJ BJBB) alkalmazzuk az első példában már ismertetett módon, először jobb, majd bal lábas kezdéssel.*



*Az első két példában szereplő gyakorlatokat érdemes negyedes cinnel is gyakorolni. Itt is - mint az előző gyakorlatokban - a pergőt csak akkor rakjuk hozzá, ha a gyakorlat már pontosan és lazán megy.*



*Jó gyakorlást kívánok!*