

# Dobmozaik

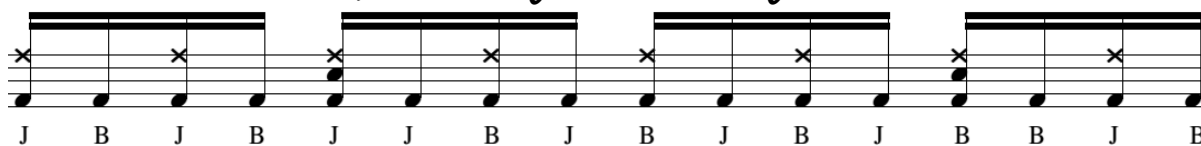
## KÉTLÁBDOS GYAKORLATOK, HALADÓKNAK 2.

*A következő gyakorlatokban a lábrendekkel játszunk egy kicsit. Alapként a cinen nyolcadokat, a pergőn 2-4-et játszunk. Ezt később, ha a feladatok már jól mennek, nyugodtan módosíthatjuk negyedes cines kíséretre is.*

*Az első gyakorlatban a lábbal triple paradiddle-t ütünk (JBJBJJJ BJBJB BB).*

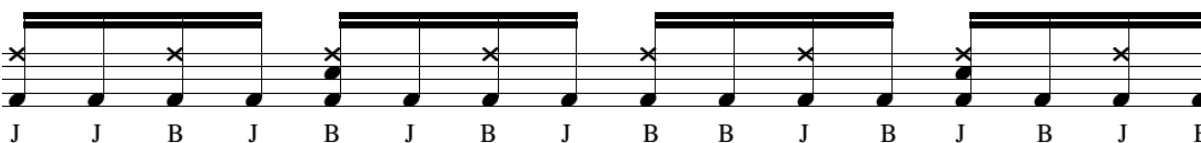


*A következő gyakorlatban a double paradiddle-t (JBJBJJ BJBJB BB) használjuk fel a lábjátékunkban.*

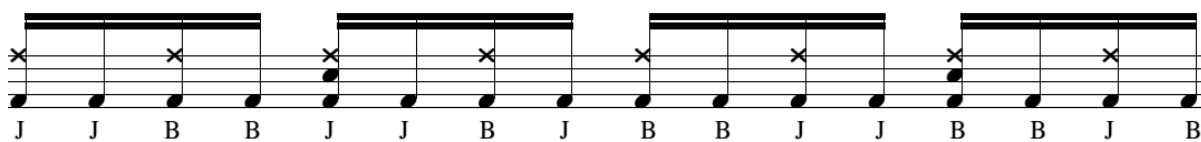


*A következő példában a double paradiddle eltolásával gyakoroljuk, hogy a kíséretben bármikor meg tudjuk fordítani a lábrendet.*

**A**



**B**



*Fontos, hogy gyakorláskor a sebesség másodlagos. Gyakoroljunk mindig metronómra, és csak akkor gyorsítsunk, ha a gyakorlat pontosan és lazán megy.*

*További jó gyakorlást kívánok!*